

## ONZE BELOFTE AAN U ALS WERKGEVER:

- **Er vindt altijd een snelle intake plaats**  
Zo snel mogelijk beginnen met professionele begeleiding heeft het meeste effect
- **Het aantal gesprekken is beperkt**  
Een uitgebreide intake en 4 tot 6 gesprekken
- **Snelle werkhervatting**  
75% start met eigen werkzaamheden binnen 2 weken na het eerste interventiegesprek
- **Oplossingsgerichte psychologen**  
Praktisch, doortastend en vakkundige experts
- **Transparant re-integratieproces**  
Maximaal zicht en invloed op het re-integratieproces door korte communicatielijnen
- **Maatwerk begeleiding**  
Ieder mens is uniek en verdient de best passende begeleiding
- **Duurzaam resultaat**  
90% is volledig aan het werk na de begeleiding, praktisch geen recidive

### Psychische Interventies en Ondersteuning Nederland

PSION staat voor Psychische Interventies en Ondersteuning Nederland. Wij werken landelijk en helpen organisaties en hun medewerkers bij psychische klachten. Daarnaast bieden we preventie, coaching, training en advisering.

# PSION

GOED IN JE VEL > BETER IN JE WERK

PSION | Fultonbaan 56-60 | 3439NE Nieuwegein | info@psion.nl | T 0880313800

# PSION

ONDERDEEL VAN



PARADIGMA<sup>®</sup>  
GROEP





PSION staat organisaties bij in de breedste zin van het woord op het gebied van psychische klachten. Wij helpen bij preventie, het vinden van oplossingen en mensen weer activeren. Daarnaast trainen, coachen en adviseren wij werkgevers en werknemers. De psychologen van PSION vinden de balans tussen empathie en mensgerichtheid enerzijds, en het belang van organisaties anderzijds.

## ONZE DIENSTEN

### PSYCHISCHE INTERVENTIES

Deze interventie wordt ingezet voor medewerkers die dreigen uit te vallen of uitgevallen zijn met psychische klachten.

### EMDR

Deze therapie wordt ingezet nadat iemand terugkerende gevoelens van angst of stress heeft na een ingrijpende gebeurtenis.

### PREVENTIE TRAININGEN / WORKSHOPS

De psychologen van PSION geven trainingen aan werkgevers en werknemers op het gebied van een evenwichtige levensstijl en het bestrijden van uitval door klachten van psychische aard.

## COACHING

PSION voorziet in coachingstrajecten voor werkgevers en werknemers ter verbetering van het dagelijks functioneren; zowel op werk als privégebied.

### DE 'BETER IN JE VEL-LIJN'

De 'Beter in je vel-Lijn' is een speciaal telefoonnummer dat medewerkers kunnen bellen als zij wat mentale steun kunnen gebruiken. Het maakt daarbij niet uit of zij steun zoeken op het vlak van werk gerelateerde klachten of privé.

## ONZE AANPAK WERKT!

Wachlijsten bestaan niet bij PSION. Wij plannen zo snel mogelijk een uitgebreide intake (Quickscan) met uw medewerker in. Hieruit volgt een plan van aanpak dat snel tot resultaten leidt. Vanzelfsprekend bieden wij maatwerk. Dat hoort bij onze visie op menselijke en effectieve begeleiding. Het gaat niet om theorie, diagnoses en protocollen. Het gaat om het vinden van een oplossing. Daarbij verliezen onze professionals nooit uit het oog dat ieder mens uniek is en in zo'n traject een persoonlijke benadering, zonder stempels en standaard indicaties verdient.

## ACTIEVE HOUDING

Respect voor de problematiek betekent in onze ogen dat we zaken concreet benoemen en dat we gericht aan oplossingen werken. We zijn duidelijk en direct. De praktijk heeft ondertussen bewezen dat onze aanpak werkt en dat de kans op terugval bijzonder klein is. We verwachten van werknemers een actieve houding en gaan er van uit dat zij actief aan de slag gaan met hun herstel.

## BESTEED ENERGIE AAN WAT JE KUNT BEÏNVLOEDEN

We vinden overleg met onze opdrachtgevers onmisbaar voor goede dienst- en hulpverlening. Logisch, want het draait om de mens in combinatie met zijn werkplek. Korte lijnen en duidelijke communicatie tussen medewerker, psycholoog en de organisatie (leidinggevende, HR professional) zijn van wezenlijk belang. Hierbij gaat het vanzelfsprekend niet om medische zaken, maar om mogelijkheden ten aanzien van inzetbaarheid en de eventuele nodige (tijdelijke) aanpassingen in het werk. Samen verbeteren we wat kan, maar we leren tegelijkertijd de medewerker beter om te gaan met onveranderbare zaken.