



INFORMATIE

ONLINE WORKSHOPS

2020

PSION

PSION

Verzuim als gevolg van psychische klachten is nog steeds stijgende, met alle gevolgen van dien. Wij zijn PSION en wij veranderen de psychische begeleiding in Nederland! Wij helpen organisaties en hun medewerkers bij preventie en aanpak van psychische klachten. Het draait voor ons niet om de theorie of om diagnoses en protocollen, maar om het vinden van een oplossing die werkt. Hierin staat de mens altijd centraal. Onze uitgebreide, diepgaande kennis en onze ervaringen op dit gebied, delen wij graag met leidinggevend en medewerkers door middel van onze online workshops. Het doel: verzuim door psychische klachten preventief aanpakken!

HOE GAAN WE TE WERK?

Ieder mens is anders. Daarom geloven we niet in standaard oplossingen! We kijken samen met u naar uw organisatie, uw medewerkers en vervolgens naar een passende invulling van de online workshop. Indien gewenst, is het mogelijk om een online workshop op maat samen te stellen.

We adviseren een maximale groepsgrootte van 8 personen per groep. Zo streven wij naar maximale interactie en wordt het maximale leerrendement behaald. De online workshops duren ongeveer 2 uur.



ONLINE WORKSHOP VOOR MEDEWERKERS



WERK EN PRIVÉ IN BALANS

Tegenwoordig ligt er veel op ons bordje; we hebben het allemaal druk! We willen carrière maken, maar streven ook naar een optimaal gezinsleven. We willen gezond leven en sporten en tegelijkertijd ook tijd spenderen aan onze familie, vrienden en kennissen. Het liefst doen we ook nog wat voor onze medemens. We proberen onze tijd hierin zo goed mogelijk te verdelen. Tja, dan is het ook niet zo gek dat de balans tussen werk en privé soms een beetje zoek raakt. Voor een korte periode, hoeft dat helemaal niet erg te zijn. Maar als dit structureel wordt, kan dit voor problemen gaan zorgen of tegen gaan staan. Dan is het van belang de verstoorde balans weer te herstellen! De online workshop 'werk en privé in balans' helpt hierbij.

De online workshop 'Werk en privé in balans' ...

- geeft medewerkers inzicht in de eigen werk- en privésituatie: vindt u dat deze in balans is? Waar komt dit door?
- helpt medewerkers de juiste stappen te nemen om de balans te herstellen.



ONLINE WORKSHOPS VOOR LEIDINGGEVENDEN



SIGNALEREN EN HERKENNEN VAN PSYCHISCHE KLACHTEN

Goed nieuws: als leidinggevende heeft u wel degelijk invloed op verzuim door psychische klachten. Het begint met kennis van psychische klachten en het herkennen van de signalen. Herkent u signalen dat een medewerker niet goed in zijn/haar vel zit? Merkt u het als een collega zich anders gedraagt en andere werkpatronen aanneemt? Dan is het gesprek aangaan met de medewerker natuurlijk het allerbelangrijkste. Hierdoor krijgt u een goed beeld van de situatie en de eventuele klachten. Deze online workshop helpt u hierbij.

Na deze workshop bent u als leidinggevende in staat:

- signalen van psychische klachten te herkennen bij medewerkers.
- preventief te handelen op signalen van psychische klachten.
- de signalen van deze klachten bespreekbaar te maken met de medewerker.

Sparren met een
psycholoog in
een online sessie!

NIEUW!



COMMUNICEREN EN CONTACT HOUDEN TEN TIJDE VAN DE CORONACRISIS

Volgens PSION is elke relatie een LAT-relatie; ook de relatie met medewerkers. Een LAT-relatie bestaat uit Liefde, Aandacht en Tijd. En juist in deze tijd waar we meer afstand hebben tot elkaar, is het voor u als leidinggevende van groot belang om te blijven investeren in de LAT-relatie met de medewerkers. Communiceren en in contact blijven met elkaar is hierin erg belangrijk en zeer waardevol. Hoe kunt u als leidinggevende omgaan met deze situatie en met de specifieke zorgen die er zijn, zoals onduidelijkheid, onzekerheid en angst bij medewerkers? De psychologen van PSION hebben hiervoor een aantal praktische en waardevolle tips en delen deze graag met u in een interactieve online sparringsessie.

Na deze sparringsessie bent u als leidinggevende in staat:

- het gesprek aan te gaan met medewerkers over de specifieke zorgen die er zijn, zoals onduidelijkheid, onzekerheid en angst.
- actief contact te onderhouden met uw medewerkers.



ONLINE WORKSHOP VOOR ZOWEL MEDEWERKERS ALS LEIDINGGEVENDEN

NIEUW!

STRESS EN COPING



Uit onderzoek blijkt dat steeds meer langdurig verzuim wordt veroorzaakt door psychische klachten, al dan niet veroorzaakt door stress.

De online workshop 'Stress en coping' is bedoeld voor medewerkers en leidinggevenden die wat meer willen leren over stress en de effecten van stress. Hoe kunt u hier goed mee omgaan?

De online workshop 'Stress en coping'...

- leert medewerkers en leidinggevenden om hun eigen grenzen te herkennen en deze bespreekbaar te maken.
- leert medewerkers en leidinggevenden om beter om te gaan met stress. Hoe u hier het beste mee om kunt gaan, verschilt per persoon.
- helpt medewerkers en leidinggevenden om anderen beter te begrijpen. Iedereen gaat immers anders om met stress en stresssituaties.

PSION

Meer informatie

Naast deze online workshops biedt PSION ook workshops op het gebied van pesten op de werkvloer, mentale weerbaarheid en omgaan met agressie en weerstand. Deze kunt u terugvinden op [onze website](#). Indien gewenst, kan PSION deze workshops ook online vormgeven. Dit vraagt dan wel om de nodige aanpassingen in het programma, om de workshop online werkbaar te maken.

Webinars

Daarnaast zijn er ook mogelijkheden voor live webinars. Dit is geen interactieve sessie, maar een videopresentatie, gericht op psycho-educatie. Deelnemers doen kennis op van een specifiek onderwerp. U kunt het onderwerp in overleg met PSION zelf bepalen. Een webinar duurt gemiddeld 1 uur.

Neem gerust contact op met PSION om de mogelijkheden te bespreken.

ONLINE WORKSHOPS EN TRAININGEN IN SAMENWERKING MET PARTNERS

In samenwerking met onze partners binnen paraDIGMA groep bieden wij een compleet aanbod aan (online) workshops en trainingen. We geven u graag een greep uit het aanbod:



Verzuim en vitaliteit

- Diverse workshops over verzuim
- Diverse workshops over vitaliteit



Duurzame Inzetbaarheid

- Diverse leiderschapstrainingen
- Training Preventiemedewerker



WGA- en ziektewetbegeleiding

- Training Ziektewet & WGA

Neem gerust contact op met PSION voor de mogelijkheden.

HEEFT U VRAGEN?

Stuur ons een mail via trainingen@psion.nl en wij zullen zo spoedig mogelijk contact opnemen. U kunt ook telefonisch contact opnemen via **088 - 031 32 00**. Meer informatie leest u op onze website www.pSION.nl

PSION B.V. | Fultonbaan 56 - 60 | 3439 NE Nieuwegein | KvK 20096008
T 088 - 031 32 00 | F 088 - 031 32 99 | www.pSION.nl | E info@psion.nl

ONDERDEEL VAN



PARADIGMA[®]
GROEP